

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ №71  
г. Пензы “Северное сияние”  
С.С.Юдина  
30 августа 2024г.

График проведения физкультурных занятий в спортивном зале на 2024-2025 учебный год

| Дни недели  | 2мл.№1    | 2мл.№2    | Ср.№1     | Ср.№2     | Ст.№1                     | Ст.№2                     | Ст.№3                     | Ст.№4<br>лог              | П.-№1                     | П.-№2                     |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Понедельник |           | 9.00-9.15 |           | 9.20-9.40 | 9.45-10.10                |                           |                           |                           |                           | 11.00-<br>11.30<br>воздух |
| Вторник     | 9.00-9.15 | 9.20-9.35 |           |           |                           | 9.40-10.05                |                           | 11.00-<br>11.25<br>Воздух |                           |                           |
| Среда       | 9.00-9.15 |           | 9.20-9.40 |           |                           |                           | 11.00-<br>11.25<br>воздух |                           | 10.20-<br>10.50           | 9.45-10.15                |
| Четверг     |           | 9.00-9.15 |           | 9.20-9.40 | 11.00-<br>11.25<br>воздух | 11.25-<br>11.50<br>воздух |                           | 9.45-10.10                |                           |                           |
| Пятница     | 9.00-9.15 |           | 9.20-9.40 |           |                           |                           | 9.45-10.10                |                           | 11.00-<br>11.30<br>воздух |                           |

График проведения утренней гимнастики

| Дни недели  | Ср.№1                           | Ср.№2                           | Ст.№1                           | Ст.№2                           | Ст.№3                           | Ст.№4 лог                       | П.№1                            | П.№2                            |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Понедельник | 8.00-8.10<br>Аверьянова<br>А.О. |                                 | 8.12-8.22<br>Аверьянова<br>А.О. |                                 |                                 |                                 |                                 | 8.24-8.34<br>Аверьянов<br>М.О.  |
| Вторник     |                                 | 8.00-8.10<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 | 8.12-8.22<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 |                                 | 8.24-8.34<br>Аверьянова<br>А.О. |                                 |
| Среда       | 8.00-8.10<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 | 8.12-8.22<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 |                                 |                                 |                                 | 8.24-8.34<br>Аверьянова<br>А.О. |
| Четверг     |                                 |                                 |                                 |                                 | 8.00-8.10<br>Аверьянова<br>А.О. | 8.24-8.34<br>Аверьянова<br>А.О. | 8.12-8.22<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 |
| Пятница     |                                 | 8.00-8.10<br>Аверьянова<br>А.О. |                                 | 8.12-8.22<br>Аверьянова<br>А.О. | 8.24-8.34<br>Аверьянов<br>М.О.  |                                 |                                 |                                 |

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ №71  
г. Пензы “Северное сияние”  
\_\_\_\_\_ С.С.Юдина  
30 августа 2024г.

**График проведения занятий в бассейне на 2024-2025 учебный год**

| Дни недели  | Ср. №1     | Ср. №2     | Ст. №1      | Ст. №2     | Ст. №3     | Ст. №4 лог  | П. - №1     | П. - №2    |
|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| Понедельник |            |            |             |            | 9.00-10.10 |             | 10.20-11.30 |            |
| Вторник     | 9.00-10.00 |            | 10.10-11.20 |            |            |             |             |            |
| Среда       |            | 9.00-10.00 |             |            |            |             |             |            |
| Четверг     |            |            |             |            |            |             |             | 9.00-10.10 |
| Пятница     |            |            |             | 9.00-10.10 |            | 10.20-11.30 |             |            |

**Занятия проводятся по подгруппам, 10 минут на переодевание**