

Развитие мелкой моторики в домашних условиях

Консультация для родителей

Современные родители часто слышат о необходимости развития мелкой моторики. Но как заняться этим забавным и полезным процессом, как же правильно расставить приоритеты, какую группу навыков нужно развивать и в какой момент?

Давайте попробуем разобраться.

Ещё В. А. Сухомлинский говорил, что «ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки называется **мелкой моторикой**.

Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями.

Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти.

Для развития мелкой моторики рук существует множество **различных игр и упражнений**. К ним относятся: пальчиковая гимнастика, массаж и самомассаж пальцев и кистей рук, различные настольные игры (мозаика, пазлы, шнуровки, лото, лепка из пластилина и др.), а также игры с использованием подручных средств.

Рассмотрим некоторые игры и упражнения, которые можно проводить в домашних условиях с использованием подручного материала. Эти игры простые, но в тоже время очень интересные и полезные. Они не требуют особой подготовки и затрат.

Игры с прищепками

«Разложим по порядку»

Инструкция: вам понадобятся обычные бельевые прищепки.

Бельевой прищепкой (проверьте на своих пальцах, чтобы она не была слишком тугой), поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от

указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стихотворения:

Рано утром встал гусёнок.

Пальцы щиплет он спросонок:

Смена рук

«Скорее корма дайте мне.

Мне и всей моей семье!»

Кусается сильно котёнок – глупыш,

Он думает: это не палец, амышь.

Смена рук

Но я же играю с тобою, малыш!

А будешь кусаться – скажу тебе «кыш»!

«Что получилось?»

Инструкция: вырезать круг из картона и прицепить к нему прищепки, что получится? (Солнышко. Яблоко). А если прямоугольник? (Заборчик. Травка). Задание состоит в том, чтобы на края круга нацепить обычные бельевые прищепки тремя пальцами. Получится солнышко. Затем надо попросить ребенка снять эти прищепки тремя пальцами (теми, которыми он потом будет писать) и положить обратно в корзину. Можно сделать заготовки из цветного картона, изображающие солнце, тучку, насекомого, овощи и др. и предложить дополнить изображение с помощью прищепок (лучи, капли, ножки, веточки и т.д.)

Это упражнение помогает в формировании навыка письма.

Ребенок увереннее будет держать ручку/карандаш и владеть ими, как орудием письма. Такие игры также развивают фантазию и воображение.

Игры с крупами

«Рисуем на крупе»

Инструкция: возьмите плоское блюдо. Тонким равномерным слоем рассыпьте по нему любую мелкую крупу. Проведите пальчиком по крупе. Получится яркая контрастная линия. Предложите ребенку нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы, цифры). Такое рисование способствует развитию не только мелкой

моторики рук, но и массирует пальчики. И плюс ко всему развивает фантазию и воображение.

«Аппликация из круп»

Инструкция: вам понадобятся любые крупы и макароны разных форм и размеров (бантики, спиральки, ракушки и т.д.). С помощью них ваш ребенок может сделать замечательные аппликации. Для этого вам понадобятся клей ПВА, картон, пластилин, краски и кисточки. Создайте вместе с ребенком шаблон для аппликации (например, нарисуйте рыбку, цветок и т.д.) и предложите ребенку дополнить его крупами или макаронами. Это является прекрасным средством развития не только мелкой моторики, но и воображения и творческих способностей.

ПОЛЕЗНЫЕ ЗАДАНИЯ:

1. Снимать кожицу с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупки), очищать фисташки.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
4. Лепить из теста печенье.
5. Открывать почтовый ящик ключом.
6. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
7. Начищать обувь специальной губкой.
8. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
9. Отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.д.
10. Помогать перебирать крупу.
11. Рвать, мять различные виды бумаги.
12. Вытирать пыль, ничего не пропуская.
13. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
14. Застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков.
15. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
16. Нанизывание бус и пуговиц.

Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторики:

Лепка. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима - что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

Рисование или раскрашивание картинок - любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.

Изготовление поделок из бумаги. Например, составление узоров, выполнение аппликаций, при выполнении которых ребёнку нужно уметь пользоваться кистью и клеем.

Конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка.



На самом деле, практически любая деятельность, в которой задействованы руки и мелкие предметы, способствует развитию мелкой моторики.

Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

Желаем успехов!